



手洗いの時間・回数による効果

| 手洗いの方法 | 残存ウイルス数 (残存率)* |
|----------------------------------|-------------------|
| 手洗いなし | 約1,000,000個 |
| 流水で15秒手洗い | 約10,000個 (約1%) |
| ハンドソープで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ | 数百個 (約0.01%) |
| ハンドソープで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ | 数十個 (約0.001%) |
| ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す | 約数個 (約0.0001%) |

*:手洗いなしと比較した場合

出典

森功次他:感染症学雑誌、80:496-500,2006

<http://journal.kansensho.or.jp/Disp?pdf=0800050496.pdf>