

メガネ?矯正手術??…その前に! 「これで視力がグングン回復する」

視力回復見込みチェック実施中! お気軽にお電話下さい。

以前、私の娘と息子の視力が低下したときに、東京視力回復センターのことを知りました。友人に眼科医もいますが、メガネしか勧めないので、「こちらのカウンセリングを受けました。話を聞いてみると「リハビリ的なトレーニング」といふことと、子供たちの視力に十分回復の見込みがある」ということで、友人の手前もありましたが、こちらでお世話になることにしました。

私は、外科が専門ですが、一人の医師として先入観のない見方をした場合、ほおっておけば悪化していくことはあっても良くなることのない状況下で、リハビリ的なトレーニングが、非常に有効であることを知っています。(こちらとは専門も立場も異なります)が私もよく患者さんに「先生私の病気又はケガは治りますか?」と聞かれたりしますが、「私は治せません。治すのはあなたがいる」と答えるようにしています。人間には元々、治癒力が備わっているからです。

薬を使う場合でも、基本的に薬が治しているのではなく、薬を引き出す環境を作つて、医者はあくまでもその治癒力を引き出す環境を作つたり、治す手助けをするのであって、本当に治すのは患者さん自身であると考えています。

外科ですので、その治す環境が薬ではなくリハビリであることもあります。むしろ薬では治らず、リハビリしかない場合もあります。

この東京視力回復センターのトレーニングや指導、考え方は、医学的にも理にかなったものであると感じました。

医学博士
中村 隆三

視力回復体験記

医者から見た視力回復トレーニング

以前、私の娘と息子の視力が低下したときに、東京視力回復センターのことを知りました。友人に眼科医もいますが、メガネしか勧めないので、「こちらのカウンセリングを受けました。話を聞いてみると「リハビリ的なトレーニング」といふことと、子供たちの視力に十分回復の見込みがある」ということで、友人の手前もありましたが、こちらでお世話になることにしました。

私は、外科が専門ですが、一人の医師として先入観のない見方をした場合、ほおっておけば悪化していくことはあっても良くなることのない状況下で、リハビリ的なトレーニングが、非常に有効であることを知っています。(こちらとは専門も立場も異なります)

が私もよく患者さんに「先生私の病気又はケガは治りますか?」と聞かれたりしますが、「私は治せません。治すのはあなたがいる」と答えるようにしています。人間には元々、治癒力が備わっているからです。

薬を使う場合でも、基本的に薬が治しているのではなく、薬を

引き出す環境を作つて、医者はあくまでもその治癒力を

引き出す環境を作つたり、治す手助けをするのであって、本当に

治すのは患者さん自身であると考えています。

外科ですので、その治す環境が薬ではなくリハビリであることもあります。むしろ薬では治らず、リハビリしかない場合もあります。

この東京視力回復センターのトレーニングや指導、考え方は、医学的にも理にかなったものであると感じました。

1 このような方はぜひご相談下さい。

- 学校の視力測定で0.9以下だった
- メガネ・コンタクトをはずしたい。
- パソコンを使っている。
- 近視・遠視・弱視・乱視といわれた。
- 眼精疲労に悩んでいる
- 老眼の進行を遅らせたい
- 眼科で(近視で)しばらく様子を見ようと言われた



4 カウンセリング(視力回復見込み) からアフターケアまで

- ①視力測定
- ②矯正視力測定
- ③オートレフによる屈折の度合いと進行の程度
- ④視力回復の見込み測定
- ⑤体験トレーニング
- ⑥システム説明
- ⑦個人別に回復トレーニング総合プランをたて訓練スケジュールを提案
- ⑧回復後の再低下を防ぐため、定期的な視力測定等トータル的なアフターケアを行っています。



2 当センターのトレーニング法、超音波治療法は、国立病院にて効果を実証。

- 当センターのリハビリ的トレーニング法は、毛様体筋の遠近調整機能を活発にして、視力回復をはかる「室内凝視訓練法」。2ヶ所の国立病院による治療実験で、93%以上の回復効果が実証され、厚生省(当時)に報告されました。副作用の心配もなく短期間に回復可能な視力回復トレーニング法です。
- 多くの眼科研究者が研究し、改良した視力回復トレーニングを当センターで実験的に行なっており、(株)東邦研究所が主導となり、(株)日本病院等で実験を行なった。上記は日本最新型で最も効果的な超音波治療器「ソニマック」。



5 眼科医と共同開発されたセンタートレーニング。

- 近視訓練・遠視訓練・弱視訓練など医療機器として、厚生省(当時)より承認を受けた機器を使用し、個々の眼の状態に応じたトレーニングを行います。



6 自宅でもトレーニングができます。

- 1回わずか10分のトレーニングや、超音波の投射を1日に2回~3回行います。トレーニングは幼児でもできるように工夫されています。自宅でも、都合のよい時間に視力回復トレーニングを行えます。又、視力が回復した後、再低下予防のご相談、定期測定も行っております。

トレーニング/(厚生労働省) 医療機器製造許可番号 40B3X10003A00
超音波治療器/(厚生労働省) 医療機器承認番号 15700BZZ01973000

※屈折度数や近视の進行スピードにより個人差があります。

3 どのくらいまで回復するの?

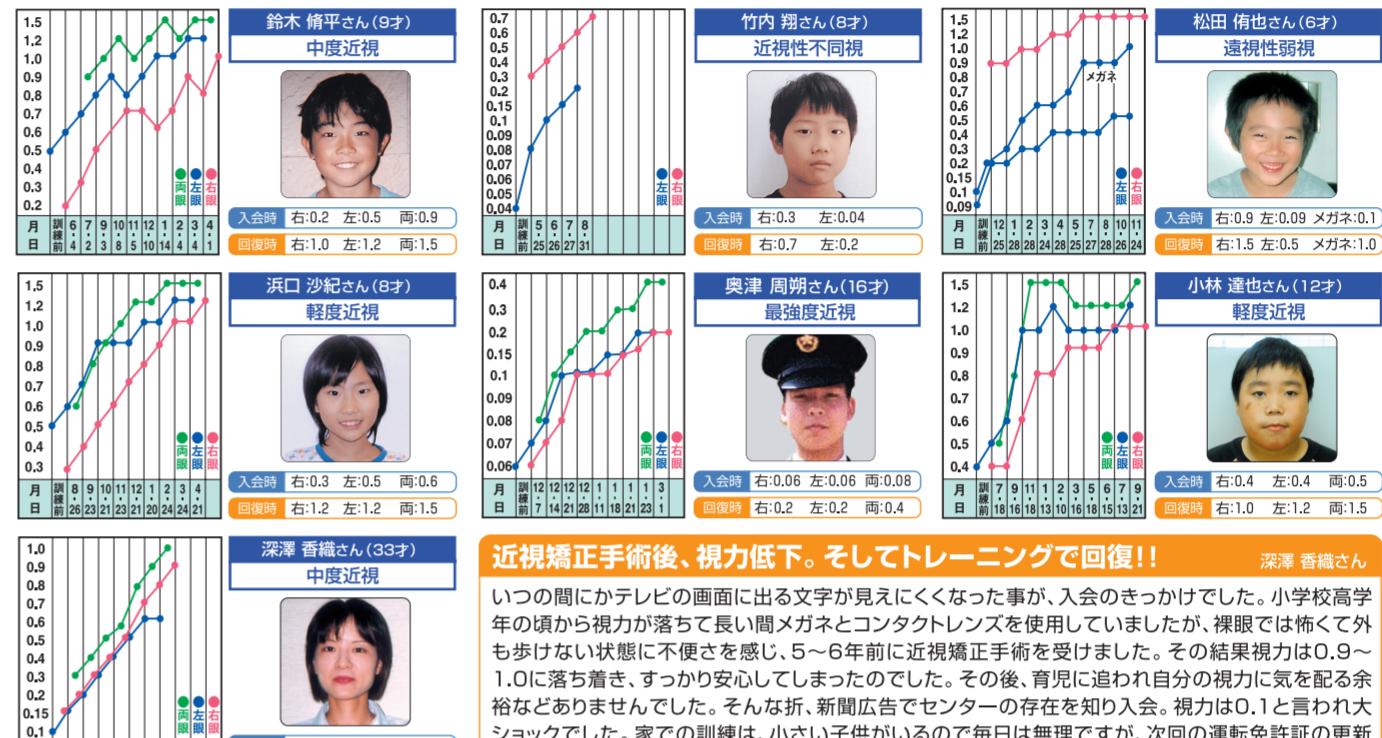
- 0.1以下 まずは室内で、メガネ・コンタクトが不要になる目標に回復。
- 0.2~0.5 多くの方が、メガネ不要に。(0.7~1.0目標)
- 0.6~0.9 短期間で正常視力に。(1.0~1.5目標)
- 遠視・弱視 機能訓練で素晴らしい効果があります。

※屈折度数や近视の進行スピードにより個人差があります。

◇ 災害などの特別な時に信頼できるのは自分自身の眼です。

◇ 93%以上の回復効果を実証!

◇ 4歳から60歳代まで安心の視力回復を ◇



近視矯正手術後、視力低下。そしてトレーニングで回復!!

深澤 香織さん

いつの間にかテレビの画面に出る文字が見えにくくなった事が、入会のきっかけでした。小学校高年の頃から視力が落ちて長い間メガネとコンタクトレンズを使用していましたが、裸眼では怖くて外も歩けない状態に不便さを感じ、5~6年前に近視矯正手術を受けました。その後、育児に追われ自分の視力に気を配る余裕などありませんでした。そんな折、新聞広告でセンターの存在を知り入会。視力は0.1と言われ大ショックでした。家での訓練は、小さい子供がいるので毎日は無理ですが、次回の運動免許証の更新を裸眼でクリア出来るよう頑張っています。

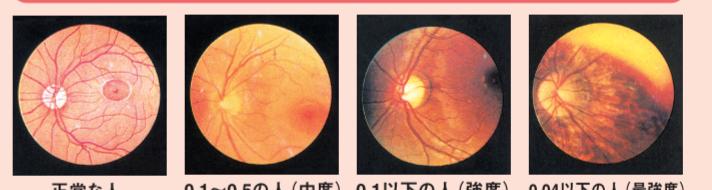
驚異の回復実績!!

マスコミも注目する!!
(テレビ取材)

視力回復トレーニングによる回復者実績国内第1位!!

■「トナイト」	1992年 5月 4日放送 (テレビ朝日)
■「快傑!ドクターランド」	1993年 1月26日放送 (TBSテレビ)
■「ルックルックごんにちは」	1994年 5月13日放送 (日本テレビ)
■「おはようナイスディ」	1994年 7月12日放送 (フジテレビ)
■「あなたにオンタイム」	1995年 3月14日放送 (TBSテレビ)
■「ビートたけしのTVタックル」	1996年 11月25日放送 (テレビ朝日)
■「花まるマーケット」	1998年 4月 2日放送 (TBSテレビ)
■「健康子どもっち」	1998年 5月 1日放送 (NHK衛生第2)
■「まかせて!!エキスパ」	2001年 2月 9日放送 (フジテレビ)
■「ためしてガッテン」	2003年 4月 2日放送 (NHKテレビ)
■「まち스타」	2008年 9月 16日放送 (千葉ケーブルテレビ)

眼底写真の一例



気づいた時にはもう遅い?!「早期対策」こそ回復の近道です!

近視を分類すると、「屈折性近視」(眼球変化はなく毛様体筋の異常緊張によるもの)と「軸性近視」(眼球の形が球状から橢円に変わるもの)の2種類があります。近視の初期段階である「屈折性近視」は、早期に発見されれば、ほぼ正常視力まで回復する可能性がありますが、低下が始まると6ヶ月を経過すると、屈折性近視の中でも、軽度(仮性近視)から中度(眞性近視)へと移行が始まり、正常視力までの回復がだんだん難しくなってきます。さらに「軸性近視」へと進行すると、網膜剥離の危険性をも伴います。ただ、「軸性近視」の場合でも、トレーニングにより、進行予防または室内でのメガネ不要などの効果が望めます。上記の眼底写真に見られるように、「近視も虫歯と同様、放っておけば状態は悪化していきます。「視力低下=メガネ」ではなく、進行悪化する前に「早期対策」として、トレーニングによる視力回復をお薦め致します。